



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Reidick, Jörm

Verein: Dinslaken  
Startnummer: 291

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 56:56

Geschwindigkeit: 9,48 km/h  
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 262 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Männer: 215 (von 286)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 22(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 33:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	13:10	5:59	22	6:01	239	6:08	2,20	13:10	5:59	22	6:01	239	6:08
Rundenzeit	1,80	10:20	5:44	20	4:01	219	4:22	4,00	23:30	5:52	22	10:00	236	10:30
Rundenzeit	1,80	10:49	6:00	20	4:21	220	4:41	5,80	34:19	5:55	21	14:21	227	15:08
Rundenzeit	1,80	11:42	6:29	22	5:04	241	5:39	7,60	46:01	6:03	22	19:25	232	20:47
Ziel	1,80	10:55	6:03	21	4:22	197	10:46	9,40	56:56	6:03	22	23:47	219	25:49