



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Beyer, Harald

Verein: SV Nordhausen 90
Startnummer: 28

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 56:57

Geschwindigkeit: 9,48 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 263 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 216 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 54(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	13:00	5:54	58	5:11	236	5:58	2,20	13:00	5:54	58	5:11	236	5:58
Rundenzeit	1,80	10:56	6:04	65	4:05	251	4:58	4,00	23:56	5:59	61	9:16	244	10:56
Rundenzeit	1,80	10:47	5:59	56	3:42	219	4:39	5,80	34:43	5:59	60	12:58	237	15:32
Rundenzeit	1,80	11:23	6:19	61	4:16	228	5:20	7,60	46:06	6:03	59	17:05	234	20:52
Ziel	1,80	10:51	6:01	47	10:42	194	10:42	9,40	56:57	6:03	54	20:55	220	25:50