



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Wolff, Katja

Verein: Krumbach  
Startnummer: 422

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 56:57

Geschwindigkeit: 9,90 km/h  
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 264 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 47 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 11(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 42:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	12:12	5:32	9	3:44	38	3:44	2,20	12:12	5:32	9	3:44	38	3:44
Rundenzeit	1,80	10:38	5:54	13	3:19	52	3:19	4,00	22:50	5:42	11	7:03	47	7:03
Rundenzeit	1,80	11:04	6:08	12	3:13	47	3:13	5,80	33:54	5:50	10	10:16	47	10:16
Rundenzeit	1,80	11:19	6:17	11	3:15	49	3:15	7,60	45:13	5:56	10	13:31	46	13:31
Ziel	1,80	11:44	6:31	14	3:30	58	3:30	9,40	56:57	6:03	12	28:09	51	28:09