



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Schafsteller, Bernd

Verein: Da müssen wir durch  
Startnummer: 309

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 57:04

Geschwindigkeit: 9,88 km/h  
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 265 (von 373)

Strecken-Platzierung/Männer: 217 (von 286)

Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 55(von 80)

Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	13:38	6:11	69	5:49	261	6:36	2,20	13:38	6:11	69	5:49	261	6:36
Rundenzeit	1,80	10:12	5:39	53	3:21	214	4:14	4,00	23:50	5:57	60	9:10	243	10:50
Rundenzeit	1,80	10:44	5:57	54	3:39	216	4:36	5,80	34:34	5:57	58	12:49	233	15:23
Rundenzeit	1,80	11:21	6:18	60	4:14	226	5:18	7,60	45:55	6:02	57	16:54	226	20:41
Ziel	1,80	11:09	6:11	52	11:00	204	11:00	9,40	57:04	6:04	55	21:02	221	25:57