



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Gilles, Janine

Verein: PADERPIRATEN e.V
Startnummer: 90

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 57:15

Geschwindigkeit: 9,85 km/h
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 267 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 48 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 12(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 42:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	13:37	6:11	16	5:09	71	5:09	2,20	13:37	6:11	16	5:09	71	5:09
Rundenzeit	1,80	10:34	5:52	12	3:15	48	3:15	4,00	24:11	6:02	15	8:24	63	8:24
Rundenzeit	1,80	11:03	6:08	11	3:12	46	3:12	5,80	35:14	6:04	14	11:36	59	11:36
Rundenzeit	1,80	10:52	6:02	9	2:48	38	2:48	7,60	46:06	6:03	13	14:24	51	14:24
Ziel	1,80	11:09	6:11	9	2:55	44	2:55	9,40	57:15	6:05	13	28:27	52	28:27