



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Maksuti, Paul

Verein: PADERPIRATEN e.V
Startnummer: 226

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 57:15

Geschwindigkeit: 9,43 km/h
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 268 (von 373)

Strecken-Platzierung/Männer: 219 (von 286)

Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 46(von 57)

Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	13:36	6:10	55	6:34	259	6:34	2,20	13:36	6:10	55	6:34	259	6:34
Rundenzeit	1,80	10:35	5:52	50	4:37	228	4:37	4,00	24:11	6:02	55	11:11	248	11:11
Rundenzeit	1,80	11:03	6:08	50	4:55	231	4:55	5,80	35:14	6:04	53	16:03	247	16:03
Rundenzeit	1,80	10:52	6:02	46	4:49	209	4:49	7,60	46:06	6:03	51	20:52	234	20:52
Ziel	1,80	11:09	6:11	46	5:18	204	11:00	9,40	57:15	6:05	46	26:08	223	26:08