



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Homann, Detlef

Verein: Grubenwehr Bergwerk Ost
Startnummer: 141

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 57:18

Geschwindigkeit: 9,42 km/h
Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 269 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 220 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 56(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	12:29	5:40	52	4:40	213	5:27	2,20	12:29	5:40	52	4:40	213	5:27
Rundenzeit	1,80	10:36	5:53	57	3:45	229	4:38	4,00	23:05	5:46	54	8:25	221	10:05
Rundenzeit	1,80	11:10	6:12	62	4:05	237	5:02	5,80	34:15	5:54	57	12:30	223	15:04
Rundenzeit	1,80	11:42	6:29	64	4:35	241	5:39	7,60	45:57	6:02	58	16:56	230	20:43
Ziel	1,80	11:21	6:18	55	11:12	212	11:12	9,40	57:18	6:05	56	21:16	224	26:11