



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Vogel, Julia

Verein: VfL Wampenhäusen
Startnummer: 387

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 57:20

Geschwindigkeit: 9,84 km/h
Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 270 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 49 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 49:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	13:00	5:54	9	2:58	57	4:32	2,20	13:00	5:54	9	2:58	57	4:32
Rundenzeit	1,80	10:31	5:50	7	1:54	46	3:12	4,00	23:31	5:52	9	4:52	56	7:44
Rundenzeit	1,80	11:28	6:22	8	2:01	58	3:37	5,80	34:59	6:01	9	6:47	56	11:21
Rundenzeit	1,80	11:11	6:12	5	1:33	46	3:07	7,60	46:10	6:04	7	6:16	53	14:28
Ziel	1,80	11:10	6:12	6	2:01	45	2:56	9,40	57:20	6:05	8	19:06	53	28:32