



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Jacobi, Ingobert

Verein: LG Südharzläufer  
Startnummer: 145

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 70 bis 79 Jahre

Gesamt-Zeit: 57:21

Geschwindigkeit: 9,42 km/h  
Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 271 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Männer: 221 (von 286)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	12:12	5:32	4	2:58	197	5:10	2,20	12:12	5:32	4	2:58	197	5:10
Rundenzeit	1,80	11:07	6:10	5	2:52	255	5:09	4,00	23:19	5:49	5	5:50	234	10:19
Rundenzeit	1,80	11:20	6:17	5	2:50	246	5:12	5,80	34:39	5:58	5	8:40	235	15:28
Rundenzeit	1,80	11:29	6:22	5	2:38	233	5:26	7,60	46:08	6:04	5	11:18	238	20:54
Ziel	1,80	11:13	6:13	4	2:22	206	11:04	9,40	57:21	6:06	4	13:40	225	26:14