



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Jacobi, Ingobert

Verein: LG Südharzläufer  
Startnummer: 145

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 70 bis 79 Jahre

Gesamt-Zeit: 57:21

Geschwindigkeit: 9,83 km/h  
Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 271 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Männer: 221 (von 286)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:41

| Kontrolle  | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|            | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Rundenzeit | 2,20                | 12:12      | 5:32         | 4          | 2:58         | 197          | 5:10           | 2,20          | 12:12       | 5:32          | 4          | 2:58         | 197          | 5:10           |
| Rundenzeit | 1,80                | 11:07      | 6:10         | 5          | 2:52         | 255          | 5:09           | 4,00          | 23:19       | 5:49          | 5          | 5:50         | 234          | 10:19          |
| Rundenzeit | 1,80                | 11:20      | 6:17         | 5          | 2:50         | 246          | 5:12           | 5,80          | 34:39       | 5:58          | 5          | 8:40         | 235          | 15:28          |
| Rundenzeit | 1,80                | 11:29      | 6:22         | 5          | 2:38         | 233          | 5:26           | 7,60          | 46:08       | 6:04          | 5          | 11:18        | 238          | 20:54          |
| Ziel       | 1,80                | 11:13      | 6:13         | 4          | 2:22         | 206          | 11:04          | 9,40          | 57:21       | 6:06          | 4          | 13:40        | 225          | 26:14          |