



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Herrmann, Michael

Verein: sc implus erfurt
Startnummer: 437

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 38:39

Geschwindigkeit: 13,97 km/h
Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 38:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	8:29	3:51	1	-	36	1:27	2,20	8:29	3:51	1	-	36	1:27
Rundenzeit	1,80	7:23	4:06	1	-	26	1:25	4,00	15:52	3:58	1	-	31	2:52
Rundenzeit	1,80	7:35	4:12	1	-	28	1:27	5,80	23:27	4:02	1	-	29	4:16
Rundenzeit	1,80	7:41	4:16	1	-	27	1:38	7,60	31:08	4:05	1	-	27	5:54
Ziel	1,80	7:31	4:10	2	7:18	27	7:22	9,40	38:39	4:06	1	-	26	7:32