



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Heinelt, Hubertus

Verein: TSV Glinde
Startnummer: 124

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 57:33

Geschwindigkeit: 9,80 km/h
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 274 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 224 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 78(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Rundenzeit	2,20	14:02	6:22	90	6:52	270	7:00	2,20	14:02	6:22	90	6:52	270	7:00	
Rundenzeit	1,80	10:29	5:49	81	4:08	224	4:31	4,00	24:31	6:07	88	11:00	258	11:31	
Rundenzeit	1,80	10:34	5:52	76	4:05	207	4:26	5,80	35:05	6:02	86	15:05	246	15:54	
Rundenzeit	1,80	11:04	6:08	76	4:26	216	5:01	7,60	46:09	6:04	82	19:31	239	20:55	
Ziel	1,80	11:24	6:19	69	4:52	214	11:15	9,40	57:33	6:07	80	24:23	228	26:26	