



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Arvelo Valderrama, Denisha Barbara Gesamt-Zeit: 57:36

Verein: Sondershausen  
Startnummer: 8

Geschwindigkeit: 9,38 km/h  
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 275 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 50 (von 87)  
Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie:  
Frauen 20 bis 29 Jahre

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 49:03

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Rundenzeit	2,20	11:33	5:15	3	1:31	28	3:05	2,20	11:33	5:15	3	1:31	28	3:05	
Rundenzeit	1,80	10:43	5:57	9	2:06	54	3:24	4,00	22:16	5:33	6	3:37	33	6:29	
Rundenzeit	1,80	11:49	6:33	10	2:22	64	3:58	5,80	34:05	5:52	8	5:53	48	10:27	
Rundenzeit	1,80	12:12	6:46	9	2:34	64	4:08	7,60	46:17	6:05	8	6:23	55	14:35	
Ziel	1,80	11:19	6:17	8	2:10	50	3:05	9,40	57:36	6:07	9	19:22	54	28:48	