



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Wojciechowski, Cornelia

Verein: SV Kyffhäuser
Startnummer: 419

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 57:54

Geschwindigkeit: 9,33 km/h
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 276 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 51 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 13(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 45:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Rundenzeit	2,20	13:03	5:55	13	3:06	59	4:35	2,20	13:03	5:55	13	3:06	59	4:35
Rundenzeit	1,80	11:01	6:07	13	2:24	63	3:42	4,00	24:04	6:00	13	5:30	61	8:17
Rundenzeit	1,80	11:20	6:17	13	2:28	54	3:29	5,80	35:24	6:06	13	7:58	60	11:46
Rundenzeit	1,80	11:22	6:18	13	2:15	52	3:18	7,60	46:46	6:09	13	10:13	56	15:04
Ziel	1,80	11:08	6:11	13	2:07	43	2:54	9,40	57:54	6:09	13	12:20	55	29:06