



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Holzheu, Maria Grazia

Verein: Schönau
Startnummer: 140

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 57:59

Geschwindigkeit: 9,73 km/h
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 278 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 52 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 13(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 42:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	13:00	5:54	14	4:32	57	4:32	2,20	13:00	5:54	14	4:32	57	4:32
Rundenzeit	1,80	10:48	6:00	15	3:29	59	3:29	4,00	23:48	5:57	14	8:01	59	8:01
Rundenzeit	1,80	11:01	6:07	10	3:10	45	3:10	5,80	34:49	6:00	13	11:11	53	11:11
Rundenzeit	1,80	11:27	6:21	13	3:23	54	3:23	7,60	46:16	6:05	14	14:34	54	14:34
Ziel	1,80	11:43	6:30	13	3:29	57	3:29	9,40	57:59	6:10	14	29:11	56	29:11