



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Klein, Frauke

Verein: Grubenwehr Bergwerk Ost
Startnummer: 169

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 58:13

Geschwindigkeit: 9,69 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 279 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 53 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 20(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 42:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	13:30	6:08	28	4:20	68	5:02	2,20	13:30	6:08	28	4:20	68	5:02
Rundenzeit	1,80	11:13	6:13	28	3:16	65	3:54	4,00	24:43	6:10	29	7:36	67	8:56
Rundenzeit	1,80	11:25	6:20	24	3:16	57	3:34	5,80	36:08	6:13	28	10:52	65	12:30
Rundenzeit	1,80	11:14	6:14	20	2:51	47	3:10	7,60	47:22	6:13	24	13:43	59	15:40
Ziel	1,80	10:51	6:01	15	2:15	38	2:37	9,40	58:13	6:11	21	15:58	57	29:25