



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Pohlei, Sven-ole

Verein: Paderborn
Startnummer: 282

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 58:17

Geschwindigkeit: 9,68 km/h
Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 280 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 226 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 47(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 31:07

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Rundenzeit | 2,20 | 13:12 | 5:59 | 51 | 6:10 | 240 | 6:10 | 2,20 | 13:12 | 5:59 | 51 | 6:10 | 240 | 6:10 |
| Rundenzeit | 1,80 | 10:10 | 5:38 | 46 | 4:12 | 212 | 4:12 | 4,00 | 23:22 | 5:50 | 49 | 10:22 | 235 | 10:22 |
| Rundenzeit | 1,80 | 11:06 | 6:09 | 51 | 4:58 | 233 | 4:58 | 5,80 | 34:28 | 5:56 | 48 | 15:17 | 229 | 15:17 |
| Rundenzeit | 1,80 | 13:16 | 7:22 | 55 | 7:13 | 272 | 7:13 | 7,60 | 47:44 | 6:16 | 54 | 22:30 | 252 | 22:30 |
| Ziel | 1,80 | 10:33 | 5:51 | 41 | 4:42 | 179 | 10:24 | 9,40 | 58:17 | 6:12 | 47 | 27:10 | 230 | 27:10 |