



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Pohlei, Sven-ole

Verein: Paderborn
Startnummer: 282

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 58:17

Geschwindigkeit: 9,27 km/h
Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 280 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 226 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 47(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	13:12	5:59	51	6:10	240	6:10	2,20	13:12	5:59	51	6:10	240	6:10
Rundenzeit	1,80	10:10	5:38	46	4:12	212	4:12	4,00	23:22	5:50	49	10:22	235	10:22
Rundenzeit	1,80	11:06	6:09	51	4:58	233	4:58	5,80	34:28	5:56	48	15:17	229	15:17
Rundenzeit	1,80	13:16	7:22	55	7:13	272	7:13	7,60	47:44	6:16	54	22:30	252	22:30
Ziel	1,80	10:33	5:51	41	4:42	179	10:24	9,40	58:17	6:12	47	27:10	230	27:10