



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Schwarz, Richard

Verein: Grubenwehr Bergwerk Ost
Startnummer: 348

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 58:17

Geschwindigkeit: 9,27 km/h
Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 281 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 226 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 11(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 38:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	13:16	6:01	12	4:47	242	6:14	2,20	13:16	6:01	12	4:47	242	6:14
Rundenzeit	1,80	11:05	6:09	12	3:42	253	5:07	4,00	24:21	6:05	12	8:29	253	11:21
Rundenzeit	1,80	11:27	6:21	13	3:52	248	5:19	5,80	35:48	6:10	12	12:21	254	16:37
Rundenzeit	1,80	11:29	6:22	11	3:48	233	5:26	7,60	47:17	6:13	12	16:09	247	22:03
Ziel	1,80	11:00	6:06	11	10:47	200	10:51	9,40	58:17	6:12	12	19:38	230	27:10