



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Halsch, Carola

Verein: Rhönläufer  
Startnummer: 115

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 58:20

Geschwindigkeit: 9,26 km/h  
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 282 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 54 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 21(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 42:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	13:35	6:10	29	4:25	70	5:07	2,20	13:35	6:10	29	4:25	70	5:07
Rundenzeit	1,80	10:46	5:58	23	2:49	58	3:27	4,00	24:21	6:05	27	7:14	65	8:34
Rundenzeit	1,80	11:14	6:14	20	3:05	51	3:23	5,80	35:35	6:08	24	10:19	61	11:57
Rundenzeit	1,80	11:19	6:17	22	2:56	49	3:15	7,60	46:54	6:10	22	13:15	57	15:12
Ziel	1,80	11:26	6:21	21	2:50	52	3:12	9,40	58:20	6:12	22	16:05	58	29:32