



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Gremm, Burkhard

Verein: Rhönläufer
Startnummer: 102

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 58:20

Geschwindigkeit: 9,26 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 283 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 228 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 58(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Rundenzeit	2,20	13:36	6:10	68	5:47	259	6:34	2,20	13:36	6:10	68	5:47	259	6:34	
Rundenzeit	1,80	10:45	5:58	60	3:54	239	4:47	4,00	24:21	6:05	65	9:41	253	11:21	
Rundenzeit	1,80	11:14	6:14	63	4:09	239	5:06	5,80	35:35	6:08	63	13:50	250	16:24	
Rundenzeit	1,80	11:19	6:17	59	4:12	225	5:16	7,60	46:54	6:10	63	17:53	245	21:40	
Ziel	1,80	11:26	6:21	57	11:17	216	11:17	9,40	58:20	6:12	58	22:18	232	27:13	