



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Weustenfeld, Martin

Verein: Recklinghausen
Startnummer: 411

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 38:47

Geschwindigkeit: 14,54 km/h
Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 373)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 286)

Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 13(von 57)

Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	8:11	3:43	10	1:09	18	1:09	2,20	8:11	3:43	10	1:09	18	1:09
Rundenzeit	1,80	7:12	4:00	11	1:14	21	1:14	4,00	15:23	3:50	11	2:23	20	2:23
Rundenzeit	1,80	7:34	4:12	12	1:26	26	1:26	5,80	22:57	3:57	10	3:46	20	3:46
Rundenzeit	1,80	7:54	4:23	15	1:51	36	1:51	7,60	30:51	4:03	13	5:37	25	5:37
Ziel	1,80	7:56	4:24	16	2:05	46	7:47	9,40	38:47	4:07	13	7:40	27	7:40