



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Haink, Uwe

Verein: SV Braunsbedra
Startnummer: 114

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 58:29

Geschwindigkeit: 9,64 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 287 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 230 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 79(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	12:02	5:28	68	4:52	189	5:00	2,20	12:02	5:28	68	4:52	189	5:00
Rundenzeit	1,80	10:47	5:59	85	4:26	243	4:49	4,00	22:49	5:42	78	9:18	215	9:49
Rundenzeit	1,80	11:27	6:21	85	4:58	248	5:19	5,80	34:16	5:54	81	14:16	224	15:05
Rundenzeit	1,80	12:02	6:41	83	5:24	252	5:59	7,60	46:18	6:05	83	19:40	240	21:04
Ziel	1,80	12:11	6:46	78	5:39	238	12:02	9,40	58:29	6:13	81	25:19	234	27:22