



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Schröder, Kirsten

Verein: FiFi GÖ & Friends  
Startnummer: 340

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 58:22

Geschwindigkeit: 9,25 km/h  
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 284 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 55 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 22(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 42:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	12:56	5:52	21	3:46	55	4:28	2,20	12:56	5:52	21	3:46	55	4:28
Rundenzeit	1,80	10:45	5:58	21	2:48	55	3:26	4,00	23:41	5:55	22	6:34	57	7:54
Rundenzeit	1,80	11:28	6:22	25	3:19	58	3:37	5,80	35:09	6:03	23	9:53	58	11:31
Rundenzeit	1,80	11:54	6:36	26	3:31	60	3:50	7,60	47:03	6:11	23	13:24	58	15:21
Ziel	1,80	11:19	6:17	20	2:43	50	3:05	9,40	58:22	6:12	23	16:07	59	29:34