



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Krietenstein, Bianka

Verein: FiFi GÖ & Friends
Startnummer: 185

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 58:22

Geschwindigkeit: 9,25 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 285 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 55 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 22(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 42:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	12:57	5:53	22	3:47	56	4:29	2,20	12:57	5:53	22	3:47	56	4:29
Rundenzeit	1,80	11:01	6:07	27	3:04	63	3:42	4,00	23:58	5:59	24	6:51	60	8:11
Rundenzeit	1,80	11:48	6:33	26	3:39	63	3:57	5,80	35:46	6:10	26	10:30	63	12:08
Rundenzeit	1,80	11:40	6:28	25	3:17	57	3:36	7,60	47:26	6:14	26	13:47	62	15:44
Ziel	1,80	10:56	6:04	17	2:20	41	2:42	9,40	58:22	6:12	23	16:07	59	29:34