



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Huwald, Detlef

Verein: Marathon Mülheim
Startnummer: 144

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 58:27

Geschwindigkeit: 9,65 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 286 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 229 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 12(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 38:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	12:29	5:40	10	4:00	213	5:27	2,20	12:29	5:40	10	4:00	213	5:27
Rundenzeit	1,80	10:45	5:58	11	3:22	239	4:47	4,00	23:14	5:48	11	7:22	226	10:14
Rundenzeit	1,80	11:19	6:17	12	3:44	245	5:11	5,80	34:33	5:57	11	11:06	232	15:22
Rundenzeit	1,80	11:50	6:34	13	4:09	247	5:47	7,60	46:23	6:06	11	15:15	242	21:09
Ziel	1,80	12:04	6:42	15	11:51	231	11:55	9,40	58:27	6:13	13	19:48	233	27:20