



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Zimmermann, Claudia

Verein: Obergebra
Startnummer: 430

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 58:41

Geschwindigkeit: 9,20 km/h
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 288 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 57 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 14(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 42:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	12:19	5:35	10	3:51	40	3:51	2,20	12:19	5:35	10	3:51	40	3:51
Rundenzeit	1,80	10:12	5:39	10	2:53	37	2:53	4,00	22:31	5:37	10	6:44	38	6:44
Rundenzeit	1,80	11:46	6:32	14	3:55	62	3:55	5,80	34:17	5:54	11	10:39	49	10:39
Rundenzeit	1,80	11:36	6:26	14	3:32	55	3:32	7,60	45:53	6:02	12	14:11	50	14:11
Ziel	1,80	12:48	7:06	15	4:34	67	4:34	9,40	58:41	6:14	15	29:53	61	29:53