



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Thomalla, Michael

Verein: TCT
Startnummer: 378

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 58:44

Geschwindigkeit: 9,60 km/h
Laufleistung: 6:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 289 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 231 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 59(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	13:25	6:05	64	5:36	251	6:23	2,20	13:25	6:05	64	5:36	251	6:23
Rundenzeit	1,80	10:49	6:00	63	3:58	246	4:51	4,00	24:14	6:03	63	9:34	251	11:14
Rundenzeit	1,80	11:14	6:14	63	4:09	239	5:06	5,80	35:28	6:06	62	13:43	248	16:17
Rundenzeit	1,80	11:10	6:12	57	4:03	222	5:07	7,60	46:38	6:08	61	17:37	243	21:24
Ziel	1,80	12:06	6:43	63	11:57	234	11:57	9,40	58:44	6:14	59	22:42	235	27:37