



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Henniges, Klaus

Verein: Grubenwehr Bergwerk Ost
Startnummer: 131

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 58:49

Geschwindigkeit: 9,18 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 291 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 233 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 61(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	13:16	6:01	59	5:27	242	6:14	2,20	13:16	6:01	59	5:27	242	6:14
Rundenzeit	1,80	11:03	6:08	66	4:12	252	5:05	4,00	24:19	6:04	64	9:39	252	11:19
Rundenzeit	1,80	11:23	6:19	67	4:18	247	5:15	5,80	35:42	6:09	66	13:57	253	16:31
Rundenzeit	1,80	11:37	6:27	62	4:30	237	5:34	7,60	47:19	6:13	65	18:18	248	22:05
Ziel	1,80	11:30	6:23	59	11:21	219	11:21	9,40	58:49	6:15	61	22:47	237	27:42