



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Alze, Matthias

Verein: Grubenwehr Bergwerk Ost
Startnummer: 4

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 58:48

Geschwindigkeit: 9,18 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 290 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 232 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 60(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	13:16	6:01	59	5:27	242	6:14	2,20	13:16	6:01	59	5:27	242	6:14
Rundenzeit	1,80	11:06	6:09	67	4:15	254	5:08	4,00	24:22	6:05	66	9:42	255	11:22
Rundenzeit	1,80	11:17	6:16	66	4:12	243	5:09	5,80	35:39	6:08	65	13:54	252	16:28
Rundenzeit	1,80	11:42	6:29	64	4:35	241	5:39	7,60	47:21	6:13	66	18:20	249	22:07
Ziel	1,80	11:27	6:21	58	11:18	217	11:18	9,40	58:48	6:15	60	22:46	236	27:41