



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Krugmann, Christian

Verein: OBETA
Startnummer: 188

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 59:22

Geschwindigkeit: 9,50 km/h
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 293 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 235 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 80(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	12:30	5:40	74	5:20	216	5:28	2,20	12:30	5:40	74	5:20	216	5:28
Rundenzeit	1,80	10:46	5:58	84	4:25	242	4:48	4,00	23:16	5:48	83	9:45	229	10:16
Rundenzeit	1,80	11:47	6:32	86	5:18	255	5:39	5,80	35:03	6:02	84	15:03	244	15:52
Rundenzeit	1,80	12:21	6:51	85	5:43	257	6:18	7,60	47:24	6:14	84	20:46	251	22:10
Ziel	1,80	11:58	6:38	75	5:26	229	11:49	9,40	59:22	6:18	82	26:12	241	28:15