



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Müller, Michael

Verein: SV Glückauf Sondershausen
Startnummer: 72

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 31:08

Geschwindigkeit: 18,12 km/h
Laufleistung: 3:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 2(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	7:03	3:12	2	0:01	2	0:01	2,20	7:03	3:12	2	0:01	2	0:01
Rundenzeit	1,80	6:00	3:19	3	0:02	3	0:02	4,00	13:03	3:15	2	0:03	2	0:03
Rundenzeit	1,80	6:11	3:26	2	0:03	2	0:03	5,80	19:14	3:18	3	0:03	3	0:03
Rundenzeit	1,80	6:03	3:21	1	-	1	-	7,60	25:17	3:19	2	0:03	2	0:03
Ziel	1,80	5:51	3:14	1	-	4	5:42	9,40	31:08	3:18	2	0:01	2	0:01