



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Löppen, Reinhard

Verein: SV-EMSETAL

Startnummer: 215

Strecke: 9,40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 38:49

Geschwindigkeit: 13,91 km/h

Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 373)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 286)

Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 4(von 80)

Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	8:22	3:48	4	0:33	27	1:20	2,20	8:22	3:48	4	0:33	27	1:20
Rundenzeit	1,80	7:19	4:03	3	0:28	24	1:21	4,00	15:41	3:55	3	1:01	26	2:41
Rundenzeit	1,80	7:39	4:15	5	0:34	32	1:31	5,80	23:20	4:01	4	1:35	26	4:09
Rundenzeit	1,80	7:49	4:20	6	0:42	35	1:46	7,60	31:09	4:05	4	2:08	28	5:55
Ziel	1,80	7:40	4:15	6	7:31	34	7:31	9,40	38:49	4:07	4	2:47	28	7:42