



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Marquardt, Peter

Verein: Okersprinter
Startnummer: 228

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 59:23

Geschwindigkeit: 9,50 km/h
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 294 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 236 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 13(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 38:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	13:50	6:17	15	5:21	267	6:48	2,20	13:50	6:17	15	5:21	267	6:48
Rundenzeit	1,80	11:16	6:15	13	3:53	259	5:18	4,00	25:06	6:16	14	9:14	263	12:06
Rundenzeit	1,80	11:14	6:14	11	3:39	239	5:06	5,80	36:20	6:15	13	12:53	259	17:09
Rundenzeit	1,80	11:29	6:22	11	3:48	233	5:26	7,60	47:49	6:17	13	16:41	253	22:35
Ziel	1,80	11:34	6:25	13	11:21	221	11:25	9,40	59:23	6:19	14	20:44	242	28:16