



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Steller, Bernd

Verein: Böddiger
Startnummer: 366

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 59:25

Geschwindigkeit: 9,09 km/h
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 295 (von 373)

Strecken-Platzierung/Männer: 237 (von 286)

Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 63(von 80)

Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	13:17	6:02	61	5:28	245	6:15	2,20	13:17	6:02	61	5:28	245	6:15
Rundenzeit	1,80	10:26	5:47	56	3:35	222	4:28	4,00	23:43	5:55	58	9:03	239	10:43
Rundenzeit	1,80	10:59	6:06	60	3:54	225	4:51	5,80	34:42	5:58	59	12:57	236	15:31
Rundenzeit	1,80	12:12	6:46	69	5:05	254	6:09	7,60	46:54	6:10	63	17:53	245	21:40
Ziel	1,80	12:31	6:57	67	12:22	241	12:22	9,40	59:25	6:19	65	23:23	243	28:18