



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Technau, Sylvia

Verein: Thamsbrück  
Startnummer: 375

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 59:26

Geschwindigkeit: 9,49 km/h  
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 296 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 58 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 24(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 42:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	11:11	5:04	9	2:01	21	2:43	2,20	11:11	5:04	9	2:01	21	2:43
Rundenzeit	1,80	11:33	6:25	30	3:36	72	4:14	4,00	22:44	5:41	15	5:37	40	6:57
Rundenzeit	1,80	12:09	6:45	30	4:00	71	4:18	5,80	34:53	6:00	21	9:37	54	11:15
Rundenzeit	1,80	12:30	6:56	29	4:07	68	4:26	7,60	47:23	6:14	25	13:44	60	15:41
Ziel	1,80	12:03	6:41	25	3:27	60	3:49	9,40	59:26	6:19	25	17:11	62	30:38