



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Raiß, Alexander

Verein: TV Büttelborn
Startnummer: 286

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 59:30

Geschwindigkeit: 9,08 km/h
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 298 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 238 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 48(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	12:13	5:33	45	5:11	200	5:11	2,20	12:13	5:33	45	5:11	200	5:11
Rundenzeit	1,80	10:15	5:41	47	4:17	215	4:17	4,00	22:28	5:36	46	9:28	203	9:28
Rundenzeit	1,80	11:57	6:38	53	5:49	256	5:49	5,80	34:25	5:56	47	15:14	228	15:14
Rundenzeit	1,80	12:56	7:11	54	6:53	267	6:53	7,60	47:21	6:13	53	22:07	249	22:07
Ziel	1,80	12:09	6:45	47	6:18	237	12:00	9,40	59:30	6:19	48	28:23	244	28:23