



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Panterodt, Anke

Verein: Kreissparkasse Nordhausen
Startnummer: 269

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 59:38

Geschwindigkeit: 9,46 km/h
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 299 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 60 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 25(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 42:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	13:56	6:19	30	4:46	76	5:28	2,20	13:56	6:19	30	4:46	76	5:28
Rundenzeit	1,80	10:50	6:01	25	2:53	61	3:31	4,00	24:46	6:11	30	7:39	69	8:59
Rundenzeit	1,80	11:18	6:16	21	3:09	52	3:27	5,80	36:04	6:13	27	10:48	64	12:26
Rundenzeit	1,80	11:39	6:28	24	3:16	56	3:35	7,60	47:43	6:16	27	14:04	63	16:01
Ziel	1,80	11:55	6:37	24	3:19	59	3:41	9,40	59:38	6:20	26	17:23	64	30:50