



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Wolter, Steffen

Verein: RennsteigSpirit
Startnummer: 424

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 59:53

Geschwindigkeit: 9,02 km/h
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 300 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 239 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 64(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	12:13	5:33	47	4:24	200	5:11	2,20	12:13	5:33	47	4:24	200	5:11
Rundenzeit	1,80	8:57	4:58	29	2:06	130	2:59	4,00	21:10	5:17	42	6:30	173	8:10
Rundenzeit	1,80	9:13	5:07	29	2:08	123	3:05	5,80	30:23	5:14	40	8:38	160	11:12
Rundenzeit	1,80	9:29	5:16	28	2:22	123	3:26	7,60	39:52	5:14	37	10:51	152	14:38
Ziel	1,80	20:01	11:07	77	19:52	268	19:52	9,40	59:53	6:22	66	23:51	245	28:46