



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Noll, Harry

Verein: SC Langenhagen
Startnummer: 260

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 59:55

Geschwindigkeit: 9,01 km/h
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 301 (von 373)

Strecken-Platzierung/Männer: 240 (von 286)

Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 65(von 80)

Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	13:56	6:19	72	6:07	268	6:54	2,20	13:56	6:19	72	6:07	268	6:54
Rundenzeit	1,80	11:09	6:11	68	4:18	257	5:11	4,00	25:05	6:16	69	10:25	262	12:05
Rundenzeit	1,80	11:31	6:23	68	4:26	251	5:23	5,80	36:36	6:18	68	14:51	261	17:25
Rundenzeit	1,80	11:57	6:38	67	4:50	250	5:54	7,60	48:33	6:23	68	19:32	258	23:19
Ziel	1,80	11:22	6:18	56	11:13	213	11:13	9,40	59:55	6:22	67	23:53	246	28:48