



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Zscharnt, Holger

Verein: DAV Inselberg
Startnummer: 432

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:00:19

Geschwindigkeit: 8,95 km/h
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 303 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 242 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 81(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	12:20	5:36	72	5:10	206	5:18	2,20	12:20	5:36	72	5:10	206	5:18
Rundenzeit	1,80	11:29	6:22	89	5:08	262	5:31	4,00	23:49	5:57	85	10:18	242	10:49
Rundenzeit	1,80	12:08	6:44	88	5:39	260	6:00	5,80	35:57	6:11	88	15:57	257	16:46
Rundenzeit	1,80	12:17	6:49	84	5:39	256	6:14	7,60	48:14	6:20	86	21:36	255	23:00
Ziel	1,80	12:05	6:42	77	5:33	232	11:56	9,40	1:00:19	6:25	83	27:09	248	29:12