



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Schramm, Tobias

Verein: sc implus erfurt  
Startnummer: 436

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 39:02

Geschwindigkeit: 13,83 km/h  
Laufleistung: 4:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 286)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 5(von 91)  
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	8:28	3:50	8	1:18	34	1:26	2,20	8:28	3:50	8	1:18	34	1:26
Rundenzeit	1,80	7:25	4:07	7	1:04	33	1:27	4,00	15:53	3:58	6	2:22	32	2:53
Rundenzeit	1,80	7:37	4:13	7	1:08	29	1:29	5,80	23:30	4:03	6	3:30	30	4:19
Rundenzeit	1,80	7:46	4:18	7	1:08	30	1:43	7,60	31:16	4:06	5	4:38	29	6:02
Ziel	1,80	7:46	4:18	7	1:14	39	7:37	9,40	39:02	4:09	5	5:52	29	7:55