



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Schleiter, Hans -Jürgen

Verein: Mücheln
Startnummer: 316

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 70 bis 79 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:00:28

Geschwindigkeit: 8,93 km/h
Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 304 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 243 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 43:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:14	4:39	2	1:00	102	3:12	2,20	10:14	4:39	2	1:00	102	3:12
Rundenzeit	1,80	9:14	5:07	3	0:59	146	3:16	4,00	19:28	4:51	2	1:59	119	6:28
Rundenzeit	1,80	10:08	5:37	3	1:38	184	4:00	5,80	29:36	5:06	2	3:37	139	10:25
Rundenzeit	1,80	10:10	5:38	3	1:19	172	4:07	7,60	39:46	5:13	3	4:56	147	14:32
Ziel	1,80	20:42	11:30	6	11:51	270	20:33	9,40	1:00:28	6:25	5	16:47	249	29:21