



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detailauswertung

Grumbach, Harald

Verein: SG Druffel  
Startnummer: 105

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:00:37

Geschwindigkeit: 8,91 km/h  
Laufleistung: 6:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 305 (von 373)

Strecken-Platzierung/Männer: 244 (von 286)

Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 14(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 38:39

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Rundenzeit	2,20	13:20	6:03	13	4:51	247	6:18	2,20	13:20	6:03	13	4:51	247	6:18
Rundenzeit	1,80	11:17	6:16	14	3:54	261	5:19	4,00	24:37	6:09	13	8:45	259	11:37
Rundenzeit	1,80	11:46	6:32	14	4:11	254	5:38	5,80	36:23	6:16	14	12:56	260	17:12
Rundenzeit	1,80	12:25	6:53	14	4:44	258	6:22	7,60	48:48	6:25	14	17:40	260	23:34
Ziel	1,80	11:49	6:33	14	11:36	228	11:40	9,40	1:00:37	6:26	15	21:58	250	29:30