



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Sonnenfeld, Dirk

Verein: Ribbesbüttel
Startnummer: 359

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:00:58

Geschwindigkeit: 9,25 km/h
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 306 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 245 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 66(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	14:03	6:23	74	6:14	271	7:01	2,20	14:03	6:23	74	6:14	271	7:01
Rundenzeit	1,80	10:54	6:03	64	4:03	250	4:56	4,00	24:57	6:14	68	10:17	261	11:57
Rundenzeit	1,80	11:44	6:31	69	4:39	253	5:36	5,80	36:41	6:19	69	14:56	262	17:30
Rundenzeit	1,80	12:12	6:46	69	5:05	254	6:09	7,60	48:53	6:25	70	19:52	261	23:39
Ziel	1,80	12:05	6:42	62	11:56	232	11:56	9,40	1:00:58	6:29	68	24:56	252	29:51