



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Haas, Oliver

Verein: Rosdorf  
Startnummer: 110

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:01:00

Geschwindigkeit: 8,85 km/h  
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 307 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Männer: 246 (von 286)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 49(von 57)  
Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	9:40	4:23	28	2:38	74	2:38	2,20	9:40	4:23	28	2:38	74	2:38
Rundenzeit	1,80	8:22	4:38	29	2:24	84	2:24	4,00	18:02	4:30	29	5:02	79	5:02
Rundenzeit	1,80	9:25	5:13	37	3:17	137	3:17	5,80	27:27	4:43	32	8:16	93	8:16
Rundenzeit	1,80	10:54	6:03	47	4:51	213	4:51	7,60	38:21	5:02	37	13:07	122	13:07
Ziel	1,80	22:39	12:34	53	16:48	276	22:30	9,40	1:01:00	6:29	49	29:53	253	29:53