



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Görlitz, Jana

Verein: Erfurt  
Startnummer: 94

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:01:07

Geschwindigkeit: 8,84 km/h  
Laufleistung: 6:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 310 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 61 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 15(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 42:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	13:49	6:16	17	5:21	75	5:21	2,20	13:49	6:16	17	5:21	75	5:21
Rundenzeit	1,80	11:31	6:23	17	4:12	70	4:12	4,00	25:20	6:19	17	9:33	74	9:33
Rundenzeit	1,80	11:58	6:38	15	4:07	67	4:07	5,80	37:18	6:25	15	13:40	71	13:40
Rundenzeit	1,80	12:22	6:52	15	4:18	67	4:18	7,60	49:40	6:32	15	17:58	70	17:58
Ziel	1,80	11:27	6:21	11	3:13	53	3:13	9,40	1:01:07	6:30	16	32:19	65	32:19