



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Ulbricht, Anke

Verein: Berlin  
Startnummer: 381

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:01:56

Geschwindigkeit: 8,72 km/h  
Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 313 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 63 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 15(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 45:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	13:46	6:15	16	3:49	73	5:18	2,20	13:46	6:15	16	3:49	73	5:18
Rundenzeit	1,80	11:32	6:24	15	2:55	71	4:13	4,00	25:18	6:19	16	6:44	73	9:31
Rundenzeit	1,80	12:00	6:39	15	3:08	68	4:09	5,80	37:18	6:25	16	9:52	71	13:40
Rundenzeit	1,80	12:05	6:42	14	2:58	61	4:01	7,60	49:23	6:29	15	12:50	69	17:41
Ziel	1,80	12:33	6:58	15	3:32	65	4:19	9,40	1:01:56	6:35	15	16:22	67	33:08