



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Bierkämper, Jil Louise

Verein: Berlin
Startnummer: 31

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Juniorinnen 16 bis 19 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:01:57

Geschwindigkeit: 8,72 km/h
Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 314 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 64 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 59:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	14:00	6:21	4	2:49	78	5:32	2,20	14:00	6:21	4	2:49	78	5:32
Rundenzeit	1,80	11:37	6:27	2	0:04	75	4:18	4,00	25:37	6:24	3	2:53	76	9:50
Rundenzeit	1,80	12:01	6:40	1	-	69	4:10	5,80	37:38	6:29	2	2:45	74	14:00
Rundenzeit	1,80	12:15	6:48	1	-	66	4:11	7,60	49:53	6:33	2	2:30	71	18:11
Ziel	1,80	12:04	6:42	2	0:01	62	3:50	9,40	1:01:57	6:35	2	2:30	68	33:09