



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Montel, Herbert

Verein: VfK Berlin Südwest
Startnummer: 241

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 70 bis 79 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:02:02

Geschwindigkeit: 9,09 km/h
Laufleistung: 6:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 315 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 250 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 43:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	14:18	6:30	6	5:04	275	7:16	2,20	14:18	6:30	6	5:04	275	7:16
Rundenzeit	1,80	11:39	6:28	6	3:24	264	5:41	4,00	25:57	6:29	6	8:28	270	12:57
Rundenzeit	1,80	12:20	6:51	6	3:50	265	6:12	5,80	38:17	6:36	6	12:18	271	19:06
Rundenzeit	1,80	12:07	6:43	6	3:16	253	6:04	7,60	50:24	6:37	6	15:34	263	25:10
Ziel	1,80	11:38	6:27	5	2:47	224	11:29	9,40	1:02:02	6:35	6	18:21	257	30:55