



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Hecker, Mario

Verein: FSV Meuselwitz
Startnummer: 123

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 39:08

Geschwindigkeit: 13,80 km/h
Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 5(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	8:20	3:47	2	0:31	25	1:18	2,20	8:20	3:47	2	0:31	25	1:18
Rundenzeit	1,80	7:23	4:06	4	0:32	26	1:25	4,00	15:43	3:55	4	1:03	27	2:43
Rundenzeit	1,80	7:54	4:23	7	0:49	42	1:46	5,80	23:37	4:04	5	1:52	31	4:26
Rundenzeit	1,80	7:48	4:19	5	0:41	34	1:45	7,60	31:25	4:08	5	2:24	30	6:11
Ziel	1,80	7:43	4:17	7	7:34	37	7:34	9,40	39:08	4:09	5	3:06	30	8:01