



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Spandel, Matthias

Verein: Angström
Startnummer: 360

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:02:04

Geschwindigkeit: 8,70 km/h
Laufleistung: 6:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 316 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 251 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 51(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	12:02	5:28	42	5:00	189	5:00	2,20	12:02	5:28	42	5:00	189	5:00
Rundenzeit	1,80	9:27	5:14	39	3:29	169	3:29	4,00	21:29	5:22	40	8:29	181	8:29
Rundenzeit	1,80	10:00	5:33	39	3:52	171	3:52	5,80	31:29	5:25	40	12:18	180	12:18
Rundenzeit	1,80	10:10	5:38	39	4:07	172	4:07	7,60	41:39	5:28	40	16:25	177	16:25
Ziel	1,80	20:25	11:20	51	14:34	269	20:16	9,40	1:02:04	6:36	51	30:57	258	30:57